



FARSKÝ LIST 10/2026

8. MAREC 2026

TÝŽDENNÍK FARNOSTI

MUČENÍCKEJ SMRTI SV. JÁNA KRSTITEĽA V SABINOVE

3. PÔSTNA NEDEĽA

Prvé čítanie: Daj nám vodu na pitie!

(Ex 17,3-7)

Žalm: Pane, daj, aby sme počúvali tvoj hlas a nezatvrdzovali si srdcia

(Ž 95)

Druhé čítanie: Božia láska je rozliata v našich srdciach

(Rim 5, 1-2.5-8)

Evanjelium: Prameň vody prúdiacej do večného života

(Jn 4, 5-42)

JEŽIŠOVA LÁSKA A MILOSRDENSTVO JE ŽIVOU VODOU

V horúcich krajinách voda znamená život. Preto aj dnes misionári s pomocou štedrých darcov môžu vrátať studne a pomáhať ľuďom. Aj Židom na púšti chýbala voda a ako sa



píše v knihe Exodus, reptali na Mojžiša, lebo umierali od smädu. V otroctve im síce chýbala sloboda, ale nechýbala im voda. Preto Boh prikázal Mojžišovi udrieť palicou na skalu, z ktorej voda vytryskla a ľud bol zachránený. Dnešné evanjelium tiež hovorí o vode. Palestína bola polovičnou púšťou, kde v lete vyschli pramene aj malé jazerá, kedy Izraeliti hovorievali, že zomreli.

Pramene, z ktorých tiekla voda aj v dobe sucha, nazývali živou vodou. Jednou z nich bola aj Jakubova studňa v Samárii, hlboká 32 metrov. A práve okolo nej prechádzal Ježiš, keď sa vracal z Jeruzalema do Galilei. Aj on mal smäd, a keďže si nemal vodu čím nabrať, poprosil ženu – Samaritánku, aby sa mu dala napiť. Roku 720 pred Kristom Asýrčania dobyli Samáriu, väčšinu ľudí odvliekli do zajatia a na ich miesta dosadili cudzincov – pohanov. Po čase sa s nimi domáce obyvateľstvo pomiešalo, čo v očiach pravoverných Židov bol neodpušiteľný zločin. Preto pokladali Samaritánov doslova za „prašivých“, nerozprávali sa s nimi, ponižovali ich, keď ich niekto nahneval, tak mu nadali do „samaritána“ a k tomu ešte muž sa nesmel rozprávať s cudzou ženou. Prekvapenej Samaritánke Ježiš hovorí o živej vode, pričom mal na mysli svoju lásku a milosrdenstvo. Tak ako bez vody by sa zem stala púšťou, bez lásky a milosrdenstva by duša nemala nadprirodzený život. Samaritánka, aj keď nevedomky, urobila svoju prvú katechézu a pozvala ľudí ku Kristovi. Keby sa tak Ježiš teraz viditeľným spôsobom objavil medzi nami a položil mi otázku: Máš v duši Boží život? Aká by bola odpoveď?

Rímskokatolícka farnosť Mučenickej smrti sv. Jána Krstiteľa, ☒ Námestie slobody 31, 083 01 Sabinov, ☎ 0909 266 199;

www.farnostsabinov.sk; ✉ sabinov@rimkat.sk; IBAN: SK59 0900 0000 0000 9628 1723

Úradné hodiny - kancelária: Pon.: 16-17h, Uto. 9-10 a 16-17h, štv 9-10 a 19-20h, pia 9-10 a 16-17h

V prvopiatkovom týždni kancelária je iba ut, št, pia dopoludnia!

Svätý Izák Sýrsky (7. storočie) prvú zo svojich 77 homílií začína slovami: Bázeň Božia je začiatkom čnosti. Izák hovorí, že bázeň Božia vyviera z viery, ktorá nám kladie a zároveň aj odpovedá na dve dôležité otázky: Kto je Boh? Kto je človek? Viera otvára naše oči pre uznanie Božej existencie a pre pochopenie jeho zámeru s človekom. Pre svätého Izáka je bázeň Božia vyvolaná pochopením, čo v skutočnosti znamená odvrátenie sa od tejto Lásky. Je to zdravý strach – obava pred možnosťou stratiť tento Boží dar. Všetky naše skutky majú dosah na večnosť. Bez bázne Božej našu pozornosť ľahko odvedú pomíňajúce veci tohto sveta, a potom žijeme tak, akoby sme mali žiť naveky na tomto svete. Zamerajme sa v treťom pôstnom týždni na pochopenie Božej lásky a uvedomme si, že ju Bohu máme vracať, nakoľko vládžeme a môžeme. Vtedy budeme mať v sebe Boží život. Ale ak budeme mať pocit, že nám chýba živá voda, lebo naša duša je zaťažená zlom, prosme: Pane, daj mi živej vody! (*J.Adamus- trojica.sk-krátené*)

SMÄD JE OBRAZOM TÚŽBY PO BOHU

Dnes premýšľame o takých momentoch, keď sa zdá, že nás Ježiš čaká na križovatke nášho života. Sú to stretnutia, ktoré nás prekvapia a na začiatku sme možno aj trochu nedôverčiví – snažíme sa byť opatrní a pochopiť, čo sa deje. Toto pravdepodobne bola aj skúsenosť samaritánky, o ktorej sa hovorí v 4. kapitole *Evanjelia podľa Jána* (por. 4,5–26). Neočakávala, že nájde muža pri studni na poludnie, naopak dúfala, že nenájde nikoho. Možno sa táto žena hanbí za svoj život, možno sa cítila posudzovaná, odsúdená, nepochopená, a preto sa izolovala a prerušila vzťahy so všetkými. Aby Ježiš išiel do Galiley z Judei, mohol si vybrať inú cestu a neprechádzať cez Samáriu. Bolo by

to aj bezpečnejšie, vzhľadom na napäté vzťahy medzi Židmi a Samaritánmi. On však chcel prejsť cez to miesto a zastavil sa pri tej studni práve v tej hodine! Ježiš nás čaká a zjavuje sa práve vtedy, keď si myslíme, že pre nás už niet nádeje. Studňa, v starovekom Blízkom východe, je miestom stretnutia, kde sa



niekedy uzatvárajú manželstvá a kde sa uskutočňujú zasnuby. Ježiš chce pomôcť tejto žene pochopiť, kde hľadať skutočnú odpoveď na jej túžbu byť milovaná. Téma túžby je kľúčová pre pochopenie tohto stretnutia. Ježiš je prvý, kto vyjadril svoju túžbu: „Daj sa mi napiť!“ Aby otvoril dialóg, Ježiš sa ukazuje ako slabý, čím sa druhá osoba cíti pohodlne a zabezpečí, aby sa nebála. Smäd je často, aj v Biblii, obrazom túžby. Ale Ježiš tu najprv túži po spasení tejto ženy. „Ten, kto žiadal piť – hovorí svätý Augustín – mal smäd po viere tejto ženy.“ Pomáha jej prečítať si svoj príbeh novým spôsobom, hoci je komplikovaný a bolestivý. Keď si žena uvedomí, že Ježiš pozná jej život, zmení tému a začne hovoriť o náboženskej otázke, ktorá delila Židov a Samaritánov. To sa

občas stáva aj nám, keď sa modlíme: v momente, keď Boh zasahuje do nášho života s našimi problémami, sa niekedy stratíme v úvahách, ktoré nám vytvárajú ilúziu úspešnej modlitby. V skutočnosti sme si postavili ochranné bariéry. Pán je však vždy väčší, a tejto Samaritánke, ktorej by podľa kultúrnych noriem ani nemala byť venovaná reč, daruje najvyššie zjavenie: hovorí jej o Otcovi, ktorý má byť uctievaný v duchu a pravde. A keď ona, opäť prekvapená, poznamená, že potom je lepšie čakať na Mesiáša, On jej povie: „To som ja, čo sa rozprávam s tebou“ (v. 26). Je to ako vyhlásenie lásky: Ten, koho čakáš, som ja. Ten, kto môže konečne naplniť tvoju túžbu byť milovaná. V tom momente žena beží zavolať ľudí z dediny, pretože práve zo skúsenosti, keď sa cítime milovaní vyplýva poslanie. Aké poslanstvo by inak mohla priniesť, keby nemala skúsenosť, že je pochopená, prijatá a že jej bolo odpustené? Je to obraz, ktorý by nás mal donútiť zamyslieť sa nad naším hľadaním nových spôsobov evanjelizácie. Rovnako ako zamilovaná osoba, aj samaritánka zabudla svoju nádobu pri nohách Ježiša. Ťarcha tej nádoby, ktorá jej zakaždým, keď sa vracala domov, pripomínala jej stav a búrlivý život, je teraz odložená pri nohách Ježiša. Minulosť už nie je ťarchou, bolo jej odpustené. A tak je to aj s nami: aby sme mohli ohlasovať evanjelium, musíme najprv odložiť svoju ťarchu pri nohách Pána, odovzdať mu ťarchu našej minulosti. Iba zmierení ľudia môžu prinášať evanjelium. Nestrácajme nádej! Aj keď sa naša minulosť javí ťažká, komplikovaná, možno dokonca zničená, vždy máme možnosť odovzdať ju Bohu a začať našu cestu nanovo. Boh je milosrdenstvo a vždy nás čaká! *(Katechéza Pápeža Františka 25.3. 2025)*

FARSKÉ OZNAMY

PÔSTNA KÁZEŇ dnes po skončení pobožnosti krížovej cesty (začína o 14.30) vás pozývame na **3. pôstne zamyslenie na tému „Rôzne utrpenia človeka“, ktoré pripravil vdp. JLic. Pavel Ščerba, farár v Ražňanoch.**

TAIZÉ ADORÁCIA Vo štvrtok **po večernej sv. omši** vo farskom kostole vás pozývame na **moderovanú adoráciu** sprevádzanú **Taizé piesňami. Adorácia o 16.00 nebude.**

ZBIERKA NA FARSKÉ A KOSTOLNÉ POTREBY bude v našej farnosti na budúcu nedeľu 15.3. Svoje milodary môžete odovzdať podľa vlastného uváženia a možnosti do vyznačených schránok v našich kostoloch. Vopred Pán Boh zaplať!

FARSKÁ CHARITA organizuje **veľkonočnú zbierku trvanlivých potravín**. Tie budú použité na prípravu veľkonočných balíčkov pre rodiny v núdzi. Zbierka potravín v kostole prebieha v týždni od piatka **6.3.2026 do 13.3.2026**. Prispiet potravínami môžete pri rannej aj večernej sv. omši do pripraveného koša v kostole. Za Vašu štedrosť vopred ďakujeme.

EXTRÉMNA KRÍŽOVÁ CESTA je podujatie, ktoré sa koná na mnohých miestach na Slovensku. V našom regióne sa bude konať 20.3. 2026 a začína sv. omšou v Kostole Najsv. Srdca Ježišovho v Toryse o 18.00. Podrobnosti a možnosť prihlásenia nájdete na www.ekc.sk a na plagáte na výveskách.

LITURGICKÝ PREHĽAD
TÝŽDEŇ PO 3. PÔSTNEJ NEDELI – 9. 3. – 15. 3. 2026

pondelok 9. 3.	<i>Féria po 3. pôstnej nedeli</i>	Sabinov	6.30	ZBP bohuznámych rodín
			18.00	+Ján
utorok 10. 3.	<i>Féria po 3. pôstnej nedeli</i>	Sabinov	6.30	+ rodín Imrichová, Planá
			18.00	+Marta
		Jakubovany	18.00 M	ZBP Matej
streda 11. 3.	<i>Féria po 3. pôstnej nedeli</i>	Sabinov	6.30	ZBP bohuznámych rodín
			18.00 D	+Margita +Štefan
		Orkucany	18.00	+Margita +Ján +Peter
štvrtok 12. 3.	<i>Féria po 3. pôstnej nedeli</i>	Sabinov	6.30	+Ľubomír +Cyril +Stanislav +Florián +Cyril
			18.00	ZBP Barbora (35r.) s rod.
		Jakubovany	18.00 D	+ rodín Križanová, Bačinská
piatok 13. 3.	<i>Féria po 3. pôstnej nedeli</i>	Sabinov	6.30	+Anton +Jozef +Ján +Alžbeta +Veronika
			18.00 M	+Elena
		Orkucany	18.00 D	+ rodín Vantuchová, Mikitková, Valašeková, Molčanová
sobota 14. 3.	<i>Féria po 3. pôstnej nedeli</i> <i>Večerná sv. omša</i> <i>je z nasledujúcej nedele</i>	Sabinov	6.30	ZBP Petra, Stanislava, Veronika
			18.00	+Imrich (1. výročie)
nedeľa 15. 3.	4. PÔSTNA NEDEĽA NEDEĽA LAETARE	Sabinov	7.30	za farnosť
			9.00	ZBP Helena (75r.) s rod.
			10.30	na úmysel
			18.00	+Mária
		Jakubovany	9.00	ZBP Gabriel (50r.)
		Orkucany	9.00	+Stanislav +Alžbeta +Ján +Stanislav