



FARSKÝ LIST 9/2026

1. MAREC 2026

TÝŽDENNÍK FARNOSTI

MUČENÍCKEJ SMRTI SV. JÁNA KRSTITEĽA V SABINOVE

2. PÔSTNA NEDEĽA

Prvé čítanie: Odíd' zo svojej krajiny, od svojich príbuzných (Gn 12,1-4)
Žalm: Tvoje milosrdenstvo, Pane, nech je nad nami, ako dúfame v teba (Ž 33)
Druhé čítanie: Boh nás volá a posilňuje (2Tim 1, 8-10)
Evanjelium: Tvár mu zažiarila sťa slnko (Mt 17, 1-9)

VÝSTUP A ZOSTUP

Mnohí Matúšovo evanjelium umiestňuje túto scénu do citlivého momentu pre apoštolov. Tesne predtým im Ježiš jasne povedal, „že musí ísť do Jeruzalema a mnoho trpieť od starších, veľkňazov a zákonníkov, že ho zabijú, ale tretieho dňa vstane z mŕtvych“ (Mt 16, 21). Zároveň im tiež veľmi



otvorene povedal: „Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma. Lebo kto by si chcel život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa, nájde ho“ (Mt 16, 24-25).

Je pochopiteľné, že jeho učeníci boli zmätení a vystrašení takými vážnymi varovaniami. Preto teraz chce posilniť ich nádej a prejaviť svoju slávu pred Petrom, Jakubom a Jánom. Vystupuje na vysokú horu, sprevádzaný najprv tromi učeníkmi, podobne ako Mojžiš vystúpil na horu Sinaj v sprievode Árona, Nádaba a Abihu, nasledovaný staršími ľudu (Ex 24, 9). Títo traja apoštoli boli tí, ktorých povolal v Getsemanskej záhrade, aby ho sprevádzali zblízka, zatiaľ čo ostatní zostali trochu ďalej od miesta, kde sa Ježiš modlil v agónii. Kontrastujú scény radostnej slávy a úzkostného utrpenia, v ktorých ho sprevádzajú Peter, Jakub a Ján, ale zároveň sú obe neoddeliteľne spojené. Bez kríža nie je sláva. Mojžiš a Eliáš, ktorí kontemplovali Božiu slávu a prijali jeho zjavenie na vrchu Horeb alebo Sinaj, sprevádzali Ježiša na tomto vysokom vrchu, keď „tvár mu zažiarila sťa slnko a odev mu zbelel ako svetlo“ (v. 2). Teraz kontemplujú slávu a rozprávajú sa s tým, kto je zjavením Boha v osobe. Peter nedokáže utajiť svoju radosť a zvolá: „Pane, dobre je nám tu. Ak chceš, urobím tu tri stánky: jeden tebe, jeden Mojžišovi a jeden Eliášovi“ (v. 4). Jeho prosba vyjadruje túžbu každého ľudského srdca: žiť večne a s radosťou kontemplotať Božiu slávu. K tomu sme povolaní: k blaženosti.

„Z tejto epizódy Premenenia by som chcel vybrať dva významné prvky,“ povedal pápež František, „ktoré zhrniem do dvoch slov: výstup a zostup. Potrebujeme ísť na odľahlé miesto, vystúpiť na horu v tichu, aby sme našli sami seba a lepšie vnímali hlas Pána. To robíme v modlitbe. Ale nemôžeme tam zostať. Stretnutie s Bohom v modlitbe nás opäť poháňa, aby sme zostúpili z hory a vrátili sa dole, na rovinu, kde stretávame toľko bratov a sestier, ktorí trpia únavou, chorobami, nespravodlivosťou, nevedomosťou, materiálnou a duchovnou chudobou. Týmto našim bratom a sestrám, ktorí prechádzajú ťažkosťami, sme povolaní prinášať ovocie skúsenosti, ktorú sme mali s Bohom, a zdieľať s nimi milosť, ktorú sme prijali“ (*Svätý Otec František, Anjel Pána, 16.3.2014*). (F. Varo- opusdei.org-krátené)

ZACHOVÁVANIE PÔSTU – ČO TO ZNAMENÁ?

Ako dodržiavať pôst? Táto otázka veľmi často zaznieva medzi veriacimi. Chcem odpovedať tak, aby som vniesol svetlo do pôstnej disciplíny – ako sa správne pomenúva tento skutok našej viery. Treba zdôrazniť, že **hovorme o pôstnej disciplíne katolíckej cirkvi západného obradu, teda rímskokatolíkov**. V gréckokatolíckej cirkvi podľa jej tradície platí iná pôstna tradícia. Nasledujúce riadky upravujú pôstnu disciplínu veriacich katolíkov, ktorí boli pokrstení v katolíckej cirkvi západného – rímskeho obradu. Pôstnu disciplínu upravuje Kódex kanonického práva (CIC) a ustanovenie Konferencie biskupov ešte z 20. 1. 1992 (vtedy ešte Konferencie biskupov ČSFR) a ktoré **platí dodnes**.

1) DNI PÔSTU sú dva: Popolcová streda a Piatok Utrpenia Pána (Veľký Piatok). **Zaväzuje veriacich od 18-60 rokov života.** (*kánon 1252 CIC*). **V ten deň platí aj zdržiavanie sa mäsitého pokrmu, ktoré sa nemôže nahradiť iným skutkom pokánia.** **Zdržiavanie od mäsitého pokrmu zaväzuje všetkých od 14-60 roku života.** Pôst znamená iba raz do dňa sa dosýta najesť, pričom možno prijať trochu pokrmu ešte dvakrát v priebehu dňa (*Pavol VI., apoštolská konštitúcia Poenitemini*). Z uvedeného vyplýva, že v katolíckej cirkvi rímskeho obradu iné dni pôstu nepoznáme.

2) DNI POKÁNIA v celej Cirkvi sú jednotlivé piatky celého roka a Pôstne obdobie (kán 1250 CIC). **Zdržiavanie sa jedenia mäsa alebo iného pokrmu sa má zachovávať každý piatok roka**, ak nepripadá naň niektorá slávnosť (*napr. Slávnosť Najsvätejšieho Srdca Ježišovho*). Zákon zdržiavania sa mäsa zaväzuje veriacich od 14-60 roku života. K tomu treba citovať kánon 1253 CIC: „*Konferencia biskupov môže bližšie vymedziť zachovávanie pôstu a zdržiavanie sa mäsa, ako aj úplne alebo čiastočne zameniť pôst a zdržiavanie sa mäsa za iné formy pokánia, najmä za skutky dobročinnnej lásky a cvičenie nábožnosti.*“ Konferencia biskupov tak urobila ešte v spomínanom roku 1992 pre všetky diecézy aj na území Slovenska a stanovila nasledovné: „**Všetky piatky v roku (okrem slávností) sú dňami pokánia.** Veriaci v tieto dni konajú pokánie niektorým z nasledujúcich spôsobov:

(1) zdržiavanie sa mäsitého pokrmu,

- (2) skutok nábožnosti: účasť na svätej omši alebo krížová cesta alebo bolestný ruženec,
- (3) čítanie Svätého písma trvajúce aspoň 10 minút,
- (4) skutok lásky bližnému: návšteva chorého s konkrétnym prejavom pomoci alebo návšteva cintorína spojená s modlitbou za zosnulých alebo hmotná pomoc chudobným či viacdettým rodinám a pod.,
- (5) zrieknutie sa sledovania televíznych programov (okrem správ) alebo fajčenia alebo alkoholických nápojov alebo iné sebazaprenie.“

Z uvedeného jasne vyplýva, že deň pokánia je piatok, (o strede sa nikde nič nepíše) a že v deň pokánia môžeme robiť pokánie hociktorým z uvedených 5 bodov, ktoré sú v hodnote pokánia rovnocenné. Inštrukcia Konferencie biskupov nás povzbudzuje, aby sme veriacich z času na čas informovali o tom, čo platí už dávno. Robím tak preto, že badáme nejasnosti v tejto otázke. Ak chce niekto dobrovoľne zachovávať pôst z akýchkoľvek dôvodov, môže tak konať v rozumnej miere, ale jeho osobná forma a jej zachovávanie nemôže byť zaväzujúcou vo svedomí. Nie je to potom ani predmetom vyznania ako hriechu vo sviatosti zmierenia. (MH)

FARSKÉ OZNAMY

POBOŽNOSŤ PRVEJ NEDELE má v pôstnom období osobitný ráz daný týmto časom. Ruženec začne už o 14.00, po ňom nasleduje výmena ružencových tajomstiev.

PÔSTNA KÁZEŇ dnes po skončení pobožnosti krížovej cesty (začína o 14.30) vás pozývame na **2. pôstne zamyslenie na tému „Vyjsť v ústrety trpiacemu“**, ktoré pripravil vdp. Milan Dubóczy, farár v Hubošovciach.

POKLONA NAJSV. SVIATOSTI OLTÁRNEJ Vo štvrtok od 16.00-17.45. Na prvý piatok od 15.00-17.25, pobožnosť a požehnanie na konci sv. omše. Vo filiálnych kostoloch bude pobožnosť na záver sv. omší.

PRVÁ SOBOTA V MESIACI Fatimská pobožnosť vo farskom kostole o 6.30, po nej nasleduje sv. omša. V Jakubovanoch o 7.30 a po nej sv. omša.

ZBIERKA NA CHARITU Sabinov: 1921,30€; Jakubovany: 364,90€; Orkucany: 183€. Srdečné Pán Boh zaplať všetkým štedrým darcom!

PRÁZDNINOVÝ CHILL Deti prvého stupňa a zvlášť deti pripravujúce sa na Prvé sv. prijímanie pozývame na zábavno-oddychové popoludnie, ktoré sa uskutoční v stredu 4. 3. od 15.00 v priestoroch farského úradu. Podujatie sa zakončí sv. omšou o 18.00.

SVIATOSŤ ZMIERENIA PRED PRVÝM PIATKOM

	Sabinov		Jakubovany	Orkucany
Pondelok	6.00 – 6.25	16.00 – 17.30		
Utorok	6.00 – 6.25	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	
Streda	6.00 – 6.25	16.00 – 17.30		16.30 – 17.30
Štvrtok	6.00 – 6.25	16.00 – 17.30		
Piatok	6.00 – 6.25	15.00 – 17.30		

SPOVEDANIE CHORÝCH PONDELOK, UTOROK, STREDA

LITURGICKÝ PREHĽAD

TÝŽDEŇ PO 2. PÔSTNEJ NEDELI – 2. 3. – 8. 3. 2026

pondelok 2. 3.	Féria po 2. pôstnej nedeli	Sabinov	6.30	+Alžbeta +Stanislav +Ján +Stanislav
			18.00	+Mária (1. výročie)
utorok 3. 3.	Féria po 2. pôstnej nedeli	Sabinov	6.30	ZBP Anna
			18.00	ZBP Katarína (35r.)
		Jakubovany	18.00	+ rodín Babjakova, Janeková
streda 4. 3.	Féria po 2. pôstnej nedeli	Sabinov	6.30	ZBP kňaz Marek (50r.)
			18.00	ZBP Pavol (30r.)
		Orkucany	18.00	+Ján +Margita
štvrtok 5. 3.	Féria po 2. pôstnej nedeli	Sabinov	6.30	+Peter +Ján +Žofia +Ján +Margita
			18.00	+Božena +Štefánia +František
piatok 6. 3.	Féria po 2. pôstnej nedeli 1. piatok v mesiaci	Sabinov	6.30	ZBP členov RB
			18.00	ZBP členov Spoločenstva Najsv. Srdca Ježišovho
		Orkucany	17.00	+ členovia RB
		Jakubovany	18.00	ZBP členov Spoločenstva Najsv. Srdca Ježišovho
sobota 7. 3.	Féria po 2. pôstnej nedeli 1. sobota v mesiaci Večerná sv. omša je z nasledujúcej nedele	Sabinov	6.30	+členovia RB
			18.00	+Tomáš
		Jakubovany	7.30	+ členovia RB
nedeľa 8. 3.	2. PÔSTNA NEDEĽA	Sabinov	7.30	ZBP Michal (40r.)
			9.00	za farnosť
			10.30	ZBP Marián (70r.) s rod.
			18.00	ZBP rodín Novická, Dugasová, Molčanová, Veliková
		Jakubovany	9.00	+Martin +Tomáš +Helena +Andrej +Ladislav
		Orkucany	10.30	ZBP Mária (50r.)