



FARSKÝ LIST 8/2026

22. FEBRUÁR 2026

TÝŽDENNÍK FARNOSTI

MUČENÍCKEJ SMRTI SV. JÁNA KRSTITEĽA V SABINOVE

1. PÔSTNA NEDEĽA

Prvé čítanie: Stvorenie prvých ľudí a hriech (Gn 2,7-9; 3,1-7)
Žalm: ZMLUJ SA, PANE, LEBO SME ZHREŠILI (Ž 51)
Druhé čítanie: Kde sa rozmnožil hriech, v miere ešte väčšej sa ukázala milosť (Rim 5, 12-19)
Evanjelium: Ježiš sa štyridsať dní postil a je pokúšaný (Mt 4, 1-11)

OBLEČTE SI BOŽIU VÝZBROJ

Mnohí ste videli film Evanjelium podľa Matúša, v ktorom je výstižne znázornený úryvok z dnešného evanjelia. Ježiš je na púšti a prichádza pokušeľ. Vidno však iba tieň, stopy v piesku a počuť hrmot krokov. K Ježišovi sa blíži neviditeľná osoba, bytosť,



démon. Režisér si veľmi dobre poradil so zobrazením diabla. On je satan, kritik Najvyššieho, duch, inteligentná bytosť, nepriateľ a zhubca človeka. Kde sa vzala táto bytosť? Písmo aj Cirkev jasne učia o prítomnosti diabla – padlého anjela. Boh stvoril všetkých anjelov ako dobrých, lenže niektorí vlastným rozhodnutím

si volili radšej zlo a boli odvrhnutí spreď jeho tváre. Majú však rozum a slobodnú vôľu. A keďže si sami zavreli nebo, lebo si zvolili zlo, ľuďom závidia blízkosť neba, a preto rozsievajú zlo a navádzajú naň. My, veriaci, si máme uvedomiť, že diabol je realita a musíme voči nemu bojovať. Máme byť viac citliví pre zlo, jasne ho vidieť, pomenovať a odolávať mu. Úlohou Cirkvi, našej Matky v zmätku súčasného sveta je brániť človeka pred zlom a povzbudzovať ho v boji proti diablu. Najlepším útokom je život v milosti posväcujúcej, ktorá sa získava v dobrej svätej spovedi. Sv. Pavol v liste Efezanom píše: *Oblečte si Božiu výzbroj, aby ste mohli čeliť úkladom diabla. Lebo nás nečaká zápas s krvou a telom, ale s kniežatstvami a mocnosťami, s vládcami tohoto temného sveta, so zloduchmi v nebeských sférach. Preto si vezmite Božiu výzbroj, aby ste mohli v deň zla odolať, všetko prekonať a obstáť! Stojte teda: bedrá si prepášte pravdou, oblečte si pancier spravodlivosti a obujte si pohotovosť pre evanjelium pokoja! Pri všetkom si*

vezmite štít viery, ktorým môžete uhasiť všetky ohnivé šípy zloducha! A zoberte si aj prilbu spásy a meč Ducha, ktorým je Božie slovo! (Ef 6, 11-18). Ježiš nám ponúka túto pôstnu dobu, aby sme cez modlitbu, pôst a sviatostný život bojovali proti zlu. Diabol pokúša veľkých a čistých, lebo kto sa nebráni proti zlu a je voči nemu ľahostajný, ten mu už patrí. Veľkým a čistým sa vtiera cez zmysly, búcha na dvere ich srdca, ale otvoriť nemôže, lebo proti srdcu, v ktorom je pravda a pokora, je bezmocný. Snažme sa cez toto pôstne obdobie mať zatvorené dvere nášho srdca pred diablom a bojovať zbraňami, ktoré nám ponúka Pavol: pravdu, spravodlivosť, pokoj, vieru a Božie slovo. Nech nás v tomto boji posilňujú aj Ježišove slová: Kto vytrvá do konca, bude spasený. (J. Adamus- trojica.sk-krátené)

EVANJELIOVÁ PRAVDIVOSŤ PÔSTU

Pôstne obdobie je časom, v ktorom nás Cirkev s materinskou starostlivosťou pozýva opäť postaviť do stredu nášho života tajomstvo Boha, aby sme si obnovili našu vieru a aby naše srdce nepohltili každodenné starosti a rozptýlenia. Každá cesta obrátenia sa začína vtedy, keď sa necháme zasiahnuť Božím slovom a prijmemo ho s pokornou otvorenosťou ducha. Existuje teda súvislosť medzi darom Božieho slova, pohostinným priestorom, ktorý mu poskytneme, a premenou, ktorú v nás spôsobuje. Preto sa pôstna cesta stáva najvhodnejšou príležitosťou na počúvanie Pánovho hlasu a nové rozhodnutie nasledovať Krista a kráčať s ním po ceste vystupujúcej do Jeruzalema, kde sa naplní tajomstvo jeho umučenia, smrti a zmŕtvychvstania. Ak je **Pôstne obdobie časom počúvania**, pôst predstavuje konkrétnu prax, ktorá nás disponuje na prijatie Božieho slova. Zrieknutie sa jedla je totiž veľmi starým a nenahraditeľným asketickým cvičením na ceste obrátenia. Práve preto, že sa týka tela, jasnejšie odhaľuje, po čom „sme hladní“ a čo považujeme za nevyhnutné pre našu výživu. Slúži teda na rozlišovanie a usporiadanie našich „chutí“, na udržiavanie nášho hladu a smädu po spravodlivosti, na ochranu pred rezignáciou, a vedie nás k modlitbe a zodpovednosti za blížneho. Svätý Augustín s duchovnou jemnosťou naznačuje napätie medzi prítomnosťou a budúcim naplnením, ktoré charakterizuje túto starostlivosť o srdce, keď hovorí: „Počas pozemského života je **údelom ľudí mať hlad a smäd po spravodlivosti**, no nasýtenie patrí k životu na onom svete. Anjeli sa sýtia týmto chlebom, týmto pokrmom. Ľudia sú však po ňom hladní, celý ich život je túžbou po ňom. Toto napätie v túžbe rozširuje ich dušu a zväčšuje jej kapacitu.“ V tomto zmysle chápaný pôst nám umožňuje nielen usmerniť našu túžbu, očistiť ju a urobiť slobodnejšou, ale aj rozšíriť ju tak, aby sa obracala k Bohu a smerovala ku konaniu dobra. **Aby si však pôst zachoval svoju evanjeliovú pravdivosť**



a vyhli sme sa pokušeniu pýchy srdca, musíme ho vždy prežívať vo viere a v pokore. Vyžaduje si, aby zostal zakorenený v spoločenstve s Pánom, pretože „ten, kto sa nedokáže živiť Božím slovom, nepostí sa opravdivo“. Ako viditeľné znamenie nášho vnútorného úsilia o odpútanie sa od hriechu a zla s pomocou milosti, musí pôst zahŕňať aj iné formy odriekania, ktoré nás vedú k striedmejšiemu životnému štýlu, lebo **„iba askéza robí kresťanský život silným a autentickým“.** Chcel by som vás preto **pozvať ku veľmi konkrétnej a často málo doceňovanej forme zdržanlivosti, a to zdržanlivosti od slov, ktoré ubíjajú a zraňujú našich blížnych.** Začnime tým, že odzbrojíme našu reč – zriekneme sa ostrých slov, unáhlených súdov, ohovárania neprítomných, ktorí sa nemôžu brániť, klebiet i osočovania. Usilujme sa, namiesto toho, lepšie zvažovať slová a pestovať láskavosť: v rodine, medzi priateľmi, na pracoviskách, *na sociálnych sieťach*, v politických debatách, médiách i kresťanských spoločenstvách. Potom mnohé slová nenávisti ustúpia slovám nádeje a pokoja. *(Z Posolstva Svätého Otca Leva XIV. na Pôstne obdobie 2026. Zdroj: kbs.sk)*

FARSKÉ OZNAMY

KRÍŽOVÉ CESTY pozývame vás na **pobožnosť krížovej cesty do farského kostola v piatky 17.30 a v nedele o 14.30.** Na filiálkach sa budeme spoločne modliť **v piatok o 17.30 a v nedeľu o 14.00.**

PÔSTNA KÁZEŇ dnes po skončení pobožnosti krížovej cesty vás pozývame **na 1. pôstne zamyslenie na tému „Trpezlivosť v utrpení“, ktoré pripravil vdp. Marek Rojak, farár v Hermanovciach.**

ZDRUŽENIE FAUSTÍNUM pozýva na pravidelné stretnutie svojich členov v utorok, 24.2. o 16.00 v priestoroch Farského úradu.

MODLITBY CHVÁLY Pozývame vás na modlitby chvály v pôstnom období **v piatok 27. 2. 2026 o 18.45h malom kostole.**

ÚZEMIE MODLITBY V sobotu 28. 2. v čase od 13.00 – 17.00. vás srdečne pozývame **sa duchovne stíšiť a využiť možnosť vstúpiť na územie modlitby vo farskom kostole.** Každý môže prísť kedykoľvek v tomto časovom rozmedzí, absolvovať všetky, alebo len jemu blízke stanovišťa a v pokoji odísť domov. Okrem jednotlivých zastavení, **bude v malom kostole vystavená Sviatosť Oltárna k súkromnej adorácii.** Odloženie Najsvätejšej sviatosti a Eucharistické požehnanie bude o 17.00 v malom kostole.

ZBIERKA NA FARSKÉ A KOSTOLNÉ POTREBY Sabinov: 2022,20€; Jakubovany: 512,20€; Orkucany: 547,60€. Srdečné Pán Boh zaplať všetkým štedrým darcom! **Pripomíname, že v dnešnú nedeľu je jarná zbierka na charitu.**

NÁRODNÉ STRETNUTIE MLÁDEŽE Rada pre mládež a univerzity KBS pozýva všetkých mladých na Národné stretnutie mládeže P26, ktoré sa uskutoční od 31. júla do 2. augusta 2026 v Poprade. Prihlasovanie pre mladých vo veku 14 – 35 rokov bude spustené od 26. februára 2026. Viac informácií a prihlasovanie nájdete na stránke www.narodnestretnutiemladeze.sk.

LITURGICKÝ PREHĽAD
TÝŽDEŇ PO 1. PÔSTNEJ NEDELI - 23. 2. – 1. 3. 2026

pondelok 23. 2.	<i>Féria</i>	Sabinov	6.30	+Helena +Bartolomej
			18.00	ZBP Dušan s rod.
utorok 24. 2.	<i>Féria</i>	Sabinov	6.30	+Katarína +Renáta +Štefan
			18.00	+Helena +Vladislav +Helena +Jozef
		Jakubovany	18.00 M	+ rodín Kocurková, Mišenková
streda 25. 2.	<i>Féria</i>	Sabinov	6.30	+Pavol +Ondrej +František
			18.00 D	+Žofia +Anton +Jozef
		Orkucany	18.00	+Anton +Ján +Anna
štvrtok 26. 2.	<i>Féria</i>	Sabinov	6.30	+František +Alžbeta +Anna +Ondrej
			18.00	ZBP Anna, Ján s rod.
		Jakubovany	18.00 D	ZBP Mária s rod.
piatok 27. 2.	<i>Féria</i>	Sabinov	6.30	+Emil +Margita
			18.00 M	+Štefan
		Orkucany	18.00 D	+ rodín Balaščáková, Sedláková, Fekiačová, Padová
sobota 28. 2.	<i>Féria</i> <i>Večerná sv. omša</i> <i>je z nasledujúcej nedele</i>	Sabinov	6.30	+Juraj
			18.00	+Štefan +Mária +Cyril +Štefan
nedeľa 1. 3.	2. PÔSTNA NEDEĽA	Sabinov	7.30	za farnosť
			9.00	+Tibor
			10.30	úmysly „územia modlitby“
			18.00	ZBP bohuznáme rodiny
		Jakubovany	9.00	ZBP rodín Janigová a Vaľková
		Orkucany	10.30	ZBP Miroslav (40r.)